

科目名	終末期を生きる人々への看護	対象学年・時期	2年・後期
講師	非常勤講師・専任教員	単位数・時間数	1単位・30時間
授業概要	終末期を生きる患者およびその家族は療養生活の過程で、身体的・心理的・社会的・霊的な苦痛を抱える。このような患者や家族のQOL維持・向上を目指した看護を実践するためには、患者や家族に対して受容的・支持的態度で関心を寄せ、終末期医療に関する基礎的知識と基本的な援助方法を習得する必要がある。ここでは、全人的な視点からの対象理解を基盤とし、終末期を生きる人々を発達段階の特徴から捉え、緩和ケアや症状マネジメント、グリーフケアについて教授する。併せて、超高齢多死社会を迎える日本における「死」の概念についても考えられるようにする。人間は常に成長・発達を続ける存在であり、死もまた成長・発達の一つの形態であるといえる。死は人間の自然な営みとして生の延長線上にあるため、患者が1人の人間としていかに生き、どのように生活を送ってできたかという過程や価値観が凝縮される時でもある。そのため死にはさまざまな形があり、それぞれに意味があることが分かり、尊厳あるその人らしい最期を迎えるための意思決定支援の重要性について理解できるようにする。		
授業形態	講義、グループワーク、ディスカッション、プレゼンテーション、演習		
学習目標	1. 終末期にある対象の特徴がわかる。 2. 全人的苦痛の理解と苦痛緩和に向けた援助がわかる。 3. 対象を支える家族の役割がわかる。 4. 対象の意思決定支援における家族及び多職種連携の実践がわかる。 5. 対象の尊厳を守る看取りのありかたがわかる。 6. 残された人々へのケアのありかたがわかる。 7. 死生観が深められる。		
授業計画	1回目：ガイダンス（45分） 2回目：終末期とは 対象理解 3回目：全人的苦痛とは 4回目：ACPとは（市民講座） 5回目：QOLを高める援助 全人的苦痛の緩和への援助①（緩和ケア認定看護師） 6回目：QOLを高める援助 全人的苦痛の緩和への援助②（緩和ケア認定看護師） 7回目：ACPシンポジウムに向けたグループワーク① 8回目：ACPシンポジウムに向けたグループワーク② 9回目：ACPシンポジウム 10回目：臨終における看護① 11回目：臨終における看護② 12回目：子どもや胎児の終末期を考える① 13回目：子どもや胎児の終末期を考える② 14回目：人生の最後まで自宅で過ごす人を支えるケア① 15回目：人生の最後まで自宅で過ごす人を支えるケア② グリーフケア 16回目：終講試験（外部講師分・45分）		

使用テキスト	ナーシンググラフィカ 成人看護学⑥「緩和ケア」第3版 宮下光令著 メディカ出版
事前・事後学修	臨床薬理学、臨床心理学、病態治療論、治療総論、心理学、家族関係論、社会学のテキストや資料を活用して学習を進めて下さい。 事前学修・事後学修は適宜指示します。
評価基準および評価方法	筆記試験（50%） 課題への取り組み（50%） 筆記試験・課題合わせた総合評価。
備考	