

自治会だより

号外

2024年7月27日発行

酒田市立

酒田看護専門学校自治会

本日は、酒田看護専門学校のオープンキャンパスにお越し頂き、ありがとうございます！在校生にインタビューを行い、質問に答えてもらいました。入学を決める参考にしてみてください。

【1年生】(2024年入学)

出身校：山形県立酒田東高校

Q1. なぜこの学校を選びましたか？

将来、酒田で看護師として働きたいと考えており、酒田市内の施設で実習を受けることができる学校が酒田看護専門学校だったからです。

Q2. 高校のときと今では、看護師のイメージはどう変わりましたか？

高校のときは、看護師は患者さんの身の回りの支援や手助けをし、上手くコミュニケーションを取るというイメージがありました。まだ実習なども始まっていないので、このイメージは変わっていません。しかし、演習を通して具体的にどのようなことをするのか、ということが分かってきました。

Q3. 学校生活で頑張っていることは何ですか？

勉強はもちろん、他者とコミュニケーションをとることを頑張っています。

出身校：岩手県立釜石高校

Q1. なぜこの学校を選びましたか？

実習先が多いことや、日本海総合病院での実習が可能だからです。また、カウンセラーさんがいるなど、学生一人ひとりに寄り添う体制があるからです。

Q2. 高校のときと今では、看護師のイメージはどう変わりましたか？

患者さんの身の回りの世話というイメージから、「様々な技術・知識を持って精神的にも身体的にも改善につなげる」というイメージに変わりました。

Q3. 一人暮らしをしていて大変なことは何ですか？

家事と勉強の両立です。ですが、自分のペースで動けるため、一人の自由時間が増えて楽しいです。



【2年生】(2023年入学)

出身校：山形県立酒田光陵高校

Q1. この学校の魅力を教えてください

酒田に密着して看護を学ぶことができる場所だと思います。実習はもちろん、酒看祭や看護の日という学校主催のイベントでも市民の方々と関わることができ、病院以外でも看護を届けることができるのだと実感できます。

Q2. 看護を学ぶ中で大変なことはなんですか？

生物学や解剖生理学といった人間の身体の基本となる知識を覚えることが大変です。それでも少しずつ覚えられると、疾患による反応と繋げて考えられるようになるので楽しいです。また、看護倫理という授業や事例について考える授業では、正解のない中で考えることは難しいと感じることもありますが、クラスで発表をしたり聴いたりすることで自分の学びを深められます。

Q3. 休日はどのように過ごしていますか？

家族と出かけたり、友達とドライブに行ったりなど、外に出て過ごすことが多いです。1週間学校での授業や課題を頑張った後のこのような時間は、自分にとって本当に大切に、すごく力になっています。また、テスト前や課題がたくさんある時は、ミライニ（駅前の交流スペース）に一人で行き、集中する時間を作っています。

出身校：山形県立新庄北高校

Q1. この学校の魅力を教えてください

先生が親身になって指導してくれるので、とても安心できる場所です。技術チェックで苦手な手技があっても、出来るようになるまで教えてくださいました。

Q2. 看護を学ぶ中で大変なことは何ですか？

テスト期間や実習期間は忙しく、自分の時間がとりにくいことです。空いた時間で残った課題をできる限り終わらせるようにしています。大変なことも多いですが、クラスメイトみんなで声をかけて乗り越えています。

Q3. 休日はどのように過ごしていますか？

部屋の掃除など身の回りの環境を整えたり、自分の趣味のゲームをして、平日のストレスを発散しています。忙しいときでも、オンオフをしっかり切り替えて、メリハリのある生活を心がけています。





【3年生】(2022年入学)

出身校：山形県立酒田光陵高校

Q1. 就職活動をどのように進めていますか？

病院のホームページやマイナビ看護学生というアプリを使って病院を見つけ、たくさんその病院について調べました。1月から病院を調べ、2月に決めて、3月にインターンに行き、4月に履歴書を提出しました。春休み中から始めましたが、正直スタートが遅かったので、書類提出2か月前くらいから履歴書の準備をしたほうがいいです。

2. 休みの日の息抜き方法を教えてください

死んだように寝る。体がしんどかったり気疲れがすごいときは友達と温泉に行きサウナに入ります。

Q3. 実習で印象深いエピソードを教えてください

初めての实習で、午前中みていた患者さんが午後何うと危篤状態になっていて、その日のうちに亡くなってしまったことです。驚くと同時に、とても寂しい思いをしました。

出身校：山形県立新庄南高校

Q1. 就職活動をどのように進めていますか？

志望する病院を決める前に、どのような病院があるのか知るために、合同説明会に参加しました。少しでも気になる病院があれば情報を集めて、その中から病院説明会に参加して、志望する病院を絞っていきました。そして、志望する病院が決まり、履歴書を作成して、先生から添削を受けています。

Q2. 一人暮らしについて教えてください

一人暮らし前は、家事よりも勉強や部活動に力を入れていたため、一人で生活を行う中でどれも初めての経験が多かったです。何事も経験で、失敗から学ぶこともあるので、色々な新しいことに挑戦するようにしていました。分からないことは、ネットの情報や周りの人への相談をして、悩みに対応して慣れていきました。

Q3. 実習で印象深いエピソードを教えてください

2年生の後期の病院実習で、呼吸器疾患を持つ患者さんを受け持たせて頂いたことです。初めは、少しの会話や動作で息切れなどが見られ、援助への介入する程度が難しかったけれど、時間の経過とともに回復していき、笑顔も増えていくことを感じる事ができたからです。

【社会人】

2024 年入学

Q1. なぜこの学校を選びましたか？

カリキュラムが充実していることと、通いやすい点（自宅から近い）です。

Q2. 学校生活はどうですか？

先生方はじめ、皆さんに助けていただきながら過ごせています。学校イベント等もたくさんあり、楽しんでいます。

Q3. 社会人の方へ一言お願いします

一歩踏み出すことは勇気が必要で、迷いもあると思います。でも是非自分のために挑戦してみてもいいと思います。

2023 年入学

Q1. なぜこの学校を選びましたか？

地元の学校だからです。また、授業料が安く、3 年間通い続けられると思ったからです。

Q2. 学校生活はどうですか？

毎日忙しいです。私は会社で働くよりもハードだと感じています。勉強については、先輩に聞いたり、クラスメイト同士で協力しあって取り組んでいます。

Q3. 社会人の方へ一言お願いします

学校生活は忙しいですが、とても充実しています。グループで活動する機会も多く、クラスメイトや先輩方ともすぐになじむことのできる環境にあります。不安に思うことはそれぞれあると思いますが、学生同士で協力しあえる環境にあり、先生方のサポートもあります。

